



## ATELIERS HOLISTIQUES 2025

	Vendredi	SAMEDI		Dimanche	
	après-midi	Matin	après-midi	Matin	après-midi
<b>Cycle A : Les fondamentaux d'un meilleur équilibre entre corps physique et facultés psychiques</b>					
Importance d'apprendre à ressentir l'énergie pour l'utiliser sur soi et comme guide dans son quotidien	13-Jun	31-May	5-Jul		
Identifier ses différentes polarités pour les harmoniser			31-May	6-Jul	
Remettre son mental-égo au service de sa conscience-Coeur					2 juin 10 aout
Soigner les blessures maternelles avec la Mère Sacrée				1-Jun	
Soigner les blessures paternelles avec le Père Sacré		14-Jun			
Les blessures de l'âme (abandon, rejet, culpabilité, trahison, injustice...)			21-juin et	22-Jun	
Equilibrer sa polarité féminine et la manifester		21-Jun			
Equilibrer sa polarité masculine et la manifester			14-Jun		
Relation amoureuse/affektive (rencontre de 2 égos) et union sacrée (retrouvaille et complétude de 2 âmes)		13-Sep			
Impact et libération du transgénérationnel		9-Aug			
<b>Cycle B : Renforcer les principaux systèmes de son corps physique</b>					
Cœur et sommeil			23-Aug		
Reins et longévité			9-Aug		
Système digestif				10-Aug	
Foie et force physique		23-Aug			
Poumon et défenses immunitaires				24-Aug	
<b>Cycle C: Comprendre à quoi servent les émotions distorsionnées pour les transmuter en force positive</b>					
Echelle, puissance des émotions et comprendre leur rôle			28-Jun		
Colère, frustration et courage d'être soi			12-Jul		
Peur et stabilité ,ancrage					29-Jun
Agitation mentale ,dispersion et recentrage sur soi				29-Jun	
Stress , anxiété et créativité				13-Jul	

